



โรคความดันโลหิตสูง

Aldosterone and Renin

โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่พบบ่อยมากโรคหนึ่งในผู้ใหญ่ ทั่วโลกมีผู้ที่เป็โรคความดันโลหิตสูงถึง 1,000 ล้านคน พบการเสียชีวิตปีละเกือบ 8 ล้านคน โดยในปี 2557 ประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป เป็นโรคความดันโลหิตสูงประมาณร้อยละ 25 หรือประมาณ 13 ล้านคน ซึ่งมีเพียงร้อยละ 44 เท่านั้น ที่ทราบว่าตนเองเป็นโรคความดันโลหิตสูง ทำให้ผู้ป่วยไม่ได้เข้าสู่ระบบการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม

Aldosterone คือฮอร์โมนที่ถูกสร้างจากต่อมหมวกไต ทำหน้าที่ควบคุมระบบความดันโลหิตของร่างกาย และควบคุมระดับของโซเดียมและโปแตสเซียมในเลือด ส่วน Renin คือ เอนไซม์ที่ควบคุมความสมดุลของการสร้าง Aldosterone โดยไตจะหลั่ง Renin ออกมา เมื่อระดับความดันโลหิตลดลง หรือมีความเข้มข้นของโซเดียมคลอไรด์ลดลง เพื่อกระตุ้นให้เกิดการหลั่ง Aldosterone ออกมาทำให้ระดับความดันโลหิตสูงขึ้น

Aldosterone and Renin เป็น marker ช่วยคัดกรองโรค Primary Aldosteronism

ในคนไข้ความดันโลหิตสูงที่คุมยากๆ เช่น ผู้ที่กินยาลดความดันแล้วแต่ความดันยังคงสูงอยู่ แพทย์มักสงสัยว่าเป็นอาการของโรค Primary Hyperaldosteronism เราจะตรวจคัดกรองโดยใช้ aldosterone และ renin activity หรือ direct renin เบื้องต้นก่อน หลังจากนั้นจึงตรวจยืนยันด้วยวิธีอื่นต่อไป เช่น การทำ dynamic test หรือ CT scan เนื่องจาก Primary Hyperaldosteronism จะมีการรักษาจำเพาะสำหรับโรค เช่น ถ้าเป็นจากเนื้องอก ก็ไปผ่าตัดเอาเนื้องอกออก เพื่อที่ความดันโลหิตจะดีขึ้น หรือถ้าเป็น adrenal hyperplasia คือทำงานเพิ่มขึ้นทั้งสองข้าง ก็ให้ aldosterone antagonist ความดันโลหิตก็จะดีขึ้น

Primary Hyperaldosteronism

1. Aldosterone ค่าสูง
2. Direct renin หรือ renin activity ค่าต่ำ
3. ARR (Aldosterone / Renin activity ratio) ค่าสูง

Test Name	Code	Schedule time*	TAT**	Specimen
Aldosterone (Blood)	C783	Thu	7 Days	EDTA plasma 1 ml หรือ Serum 1ml
Renin, direct	C784	Thu	7 days	EDTA plasma 1 ml
Aldosterone/Renin,direct ratio	C777	Thu	7 days	EDTA plasma 1 ml

การส่งตรวจวิเคราะห์ควรอยู่ภายใต้ดุลยพินิจของแพทย์ | ทำการทดสอบโดยห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองมาตรฐาน ISO15189 และ Lab Accreditation

*ตรวจวิเคราะห์ที่ N Health สำนักงานใหญ่ ซอยศูนย์วิจัย กทม. | **ระยะเวลาไม่รวมเวลาการขนส่งและสำหรับกรณี sw.ในเครือ BDMS กรุณาติดต่อ N Health ประจำสาขาของท่าน

References

1. <https://www.hfocus.org/content/2016/05/12191>
2. <https://academic.oup.com/jcem/article/101/5/1889/2804729>. The Management of Primary Aldosteronism: Case Detection, Diagnosis, and Treatment: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline



[Download N Test from QR Code](#)

Call Center: (66) 2762 4000

Fax: (66) 2762 4196

www.nhealth-asia.com